

ESTRELAÇOR ULTRA ENDURANCE

8, 9 e 10 Outubro 2021

PLANO DE CONTINGÊNCIA

1- Objetivo

O presente documento tem como objetivo definir de que forma a competição EstrelaÇor Ultra Endurance se pode realizar, garantindo a segurança de todos os intervenientes no contexto específico que vivemos por força da pandemia de Covid-19.

A organização é constituída por voluntários e conta com o apoio da Proteção Civil e Forças de Segurança. Este é um evento de trail running com 4 distâncias, 180km - 45 atletas, 100km - 100 atletas, 50km - 150 atletas e 28km - 150 atletas (atletas previstos).

As prova de 180km e 100 km inciam-se no dia 8 com partida nas Penhas da Saúde (11H) e no Piódão (22H) respetivamente. A prova de 50km e 28km decorrem no 10 Outubro com partida às 8H e às 9H por forma a que os atletas não se encontrem nos trilhos.

As medidas enunciadas no Plano Nacional de preparação e resposta à doença pelo novo coronavírus carecem de orientações técnicas específicas, a serem progressivamente atualizadas de acordo com a evolução epidemiológica de Covid 19.

Nesse sentido, e uma vez que nas áreas inerentes à realização deste evento ao ar livre a percentagem de propagação de Covid 19 é muito baixa, as entidades que gerem o trail running a nível nacional [ATRP e FPA] e internacional [ITRA], obrigam a sua realização com a aplicação de regras específicas.

Pretende-se preparar a resposta e minimizar o impacto de uma transmissão do Covid 19 na competição EstrelaÇor Ultra Endurance e eliminar impactos sociais, económicos e de saúde pública adjacentes a esta ameaça junto das populações e dos participantes.

Este plano de contingência será disponibilizado a todos os envolvidos no site do evento e através de email sendo que é proibida a participação no evento a indivíduos com febre ou qualquer outro sintoma, ou que tenham regressado de um país estrangeiro que obrigue a quarentena ou ainda que tenham tido contacto com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19 nos últimos 14 dias

2- Secretariado

Desinfeção e preparação do espaço destinado ao Check-In para que apenas 3 pessoas estejam no secretariado numa sala arejada e com mais de 20m², com os voluntários e atletas munidos de todo o material de proteção pessoal adequado (máscara cirúrgica e álcool a 70%) e praticando distanciamento entre si sempre superior a 1,5 m.

Criação 3 zonas distintas no espaço de check-in: zona de espera (onde deve ser garantido afastamento de 2 metros entre atletas), zona de recolha de material (onde fica apenas o atleta que vai recolher o seu material), zona de secretariado/armazenamento do material (com acesso apenas a elementos da organização).

À entrada no secretariado um voluntário irá medir a **temperatura de cada atleta** e o mesmo terá de desinfetar as mãos com a solução alcoólica a 70º disponibilizada pela organização.

Todo o atleta com uma temperatura superior a 38º será impedido de participar e será encaminhado para o serviço de assistência médica, providenciado pela organização, quer no secretariado quer na meta. O caso suspeito deve dirigir-se, com uma máscara cirúrgica por si colocada, para o local de isolamento a indicar pela organização, onde aguardará, com máscara (exceto se não tolerada clinicamente) pela triagem e orientação pelo SNS 24 (808 24 24 24). O espaço de isolamento é provido de máscaras cirúrgicas, álcool a 70º, SABA, água engarrafada, alimentos não perecíveis e termómetro, entre outros. Incluirá um caixote de lixo com tampa acionada por pedal e revestido por 2 sacos de plástico resistentes – sendo que este é despejado sempre que atinja 2/3 da sua capacidade;

Eliminação do uso de papel recorrendo ao termo de responsabilidade online.

Realização de um inquérito epidemiológico a cada atleta (incluído no Termo de Responsabilidade).

ESTRELAÇOR ULTRA ENDURANCE

8, 9 e 10 Outubro 2021

3- Zona de Partida

Será obrigatório o uso de máscara na zona de partida, na partida e até 200 metros do início do percurso assim como em todos os locais onde o atleta atravesse zona populacional e nos locais de assistência.

Todos os atletas têm de se comprometer com o Termo de Responsabilidade da DGS disponível para download e que devem entregar antes de partir.

4- Partidas

Criação de duas “caixas de partida”:

Primeira: uma de pré-partida, onde é medida a temperatura, que, em caso de superior ao normal (38), impedirá o atleta de participar, sendo o mesmo levado ao médico da prova para o devido encaminhamento;

Segunda: uma caixa para a zona de partida, onde existem marcações no solo, indicando onde cada atleta se deve posicionar para dar início à sua prova.

Todas as partidas serão dadas de modo a que os atletas permaneçam distanciados de 1,5 m, em grupos de 20, de 1 em 1 minutos.

5- Abastecimentos

Distanciamento obrigatório na zona de abastecimento. para todos os atletas, de 2m.

Uso obrigatório de máscara para todo o staff e atletas.

Obrigatória a desinfecção das mãos com o desinfetante à base de álcool fornecido pelo membro da organização à entrada.

O atleta só pode entrar após o membro da organização o permitir. Deve solicitar os alimentos e só no local designado pela organização para se alimentar pode retirar a máscara. Após se alimentar deve voltar a colocar a máscara.

À saída do local de abastecimento deve voltar a desinfetar as mãos.

Não é permitida a entrada de acompanhantes na zona de abastecimento nem a permanência no exterior.

6- Em prova

Os atletas estão informados e alertados para o distanciamento social e devem avisar com antecedência as ultrapassagens, e estas devem sempre ser facilitadas. Devem manter uma distância de 3 m entre eles sempre que possível.

ESTRELAÇOR ULTRA ENDURANCE

8, 9 e 10 Outubro 2021

7- Desistências

O atleta desistente no percurso ou em zona de abastecimento deverá recorrer ao uso da máscara, sem a qual não poderá ser assistido ou transportado em viatura cumprido as regras da lotação de 2/3.

8- Chegada à meta

O atleta deve colocar a máscara a cerca de 200m da meta existindo nessa zona uma placa a lembrar da obrigatoriedade do uso da máscara.

Não será permitida a aglomeração de atletas/espectadores à chegada, apenas existirá o staff mínimo necessário, sendo que caberá à organização avaliar de acordo com o espaço disponível quantas pessoas poderão permanecer em cada local.

Não haverá abastecimento no final, nem duches.

A entrega de prémios poderá realizar-se com o devido distanciamento, em que a entrega do troféu ao atleta e feita mais rápido possível.

Não será permitida a presença de espetadores.

9- Entrega de prémios

A entrega de prémios será efetuada na zona de meta junto ao pátio numa cerimónia simples, assim que a classificação estiver confirmada. Os atletas serão distanciados segundo as regras em vigor.

É obrigatório o uso de máscara para participar na entrega de prémios.

10- Considerações finais

A Organização estará sempre atenta e cumprirá as novas recomendações e obrigações emanadas pela Autoridade de Saúde Regional até ao dia previsto, sendo que o evento só se realizará se estiverem reunidas todas as condições de segurança para o efeito.

Para a realização de cada prova, a organização terá um plano de emergência que explicará exhaustivamente o funcionamento de cada um dos pontos enumerados neste documento.

Covilhã, 28 de Setembro 2021

O Presidente da Associação Desportiva OmundodaCorrida

Eduardo Santos