






43 km	PAC 1	PAC 2	PAC 3	PAC 4	PAC 5
	<i>Covão da Ametade</i> 6.5 km	<i>Manteigas</i> 14.5 km	<i>Poço do Inferno</i> 21.5 km	<i>Poios Brancos</i> 34 km	<i>Penhas da Saúde</i> 43 km
					

22 km	PAC 1	PAC 2	PAC 3		
	<i>Covão da Ametade</i> 6.5 km	<i>Poios Brancos</i> 15 km	<i>Penhas da Saúde</i> 22 km		
					

15 km	PAC 1	PAC 2			
	<i>Covão da Ametade</i> 7.5 km	<i>Penhas da Saúde</i> Meta			
	