






<b>43 km</b>	<b>PAC 1</b>	<b>PAC 2</b>	<b>PAC 3</b>	<b>PAC 4</b>	<b>PAC 5</b>
	<i>Covão da Ametade</i> 6.5 km	<i>Manteigas</i> 14.5 km	<i>Poço do Inferno</i> 21.5 km	<i>Poios Brancos</i> 34 km	<i>Penhas da Saúde</i> 43 km
					

<b>22 km</b>	<b>PAC 1</b>	<b>PAC 2</b>	<b>PAC 3</b>		
	<i>Covão da Ametade</i> 6.5 km	<i>Poios Brancos</i> 15 km	<i>Penhas da Saúde</i> 22 km		
					

<b>15 km</b>	<b>PAC 1</b>	<b>PAC 2</b>			
	<i>Covão da Ametade</i> 7.5 km	<i>Penhas da Saúde</i> Meta			
	