

100 km	PAC 1	PAC 2	PAC 3	PAC 4
	<i>Covanca</i> <i>10 km</i>	<i>Malhada Chã</i> <i>20 km</i>	<i>Teixeira de Baixo</i> <i>37 km</i>	<i>Alvoco / B. de Vida</i> <i>45 km</i>
100 km	PAC 5	PAC 6	PAC 7	PAC 8
	<i>Torre</i> <i>51 km</i>	<i>Covão da Ametade</i> <i>62 km</i>	<i>Manteigas / B. de Vida</i> <i>71 km</i>	<i>Poço do Inferno</i> <i>79 km</i>
100 km	PAC 9	PAC 10		
	<i>Poios Brancos</i> <i>92 km</i>	<i>Penhas da Saúde</i> <i>100 km</i>		
				
				
				